

Возрастная категория
12-18 лет



Утверждаю
 Директор ОУ
 Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 5-11 День 26.11.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	десерт	пр	кондитерское изделие	65	30,00	370	25	10	45
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	суп картофельный с бобовыми	250	6,80	135	6	5	16
	2 блюдо	347	котлета	100	40,13	80	7	4	5
	гарнир	759	пюре картофельное	200	20,77	173	4	6	26
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб	40	3,00	92	3	0	19
		пр	сок	200	10,80	83	1	0	18

Повар ГА Гороховцева Н.Б.