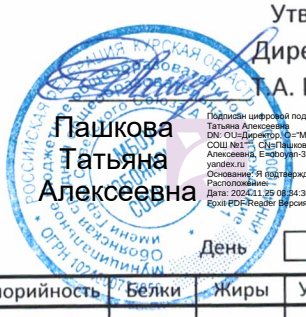
Возрастная категория
12 - 18 лет

Утверждаю
Директор ОУ
Т.А. Пашкова



Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 5-11 День 25.11.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	376	чай с сахаром	215	2,00	61	0	0	15
	хлеб								
	напиток								
	десерт	пр	кондиерское изделие	100	28,00	135	4	5	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	70	огурец соленый	50	9,63	42	2	1	4
	1 блюдо	82	борщ с капустой и картофелем,сметаной	260	22,14	103	2	5	125
	2 блюдо	779	плов	250	41,85	275	17	9	30
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр	хлеб "Сила"	80	6,00	92	0	0	0
		377	чай с сахаром	200	1,88	63	0	0	15

Повар _____Гороховцева Н.Б.