Возрастная категория
12-18 лет

Утверждаю
Директор ОУ
Т.А. Пашкова

Пашкова Татьяна Алексеевна

Подписан цифровой подписью: Пашкова Татьяна Алексеевна
DN: OU=Директор, O="МБОУ ""Обоянская СОШ №1""", CN=Пашкова Татьяна Алексеевна, E=oboyan-322school@yandex.ru
Основание: Я утверждаю этот документ
Расположение:
Дата: 2024.11.20 15:35:58+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 2024.1.0

Школа: МБОУ Обоянская СОШ № 1 | Отд./корп: 5-11 | День: 21.11.24

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | десерт | пр | кондитерское изделие | 30 | 30,00 | 349 | 15 | 35 | 70 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 49 | салат витаминный | 50 | 6,53 | 88 | 2 | 6 | 10 |
| | 1 блюдо | 110 | суп из овощей | 250 | 8,78 | 71 | 1 | 4 | 7 |
| | 2 блюдо | пр | рыбные треугольники | 90 | 37,70 | 85 | 5 | 4 | 6 |
| | гарнир | 694 | пюре картофельное | 200 | 20,77 | 123 | 3 | 5 | 18 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | пр | хлеб | 40 | 3,00 | 94 | 3 | 0 | 15 |
| | напиток | 632 | компот | 200 | 4,72 | 103 | 1 | 0 | 25 |
| | | | | | | | | | |

Повар _____ Гороховцева Н.Б.