

Возрастная категория
12-18 лет



Утверждаю
 Директор ОУ
 Г.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 5-11 День 19.11.24

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | напиток | 405 | сок | 200 | 22,50 | 94 | 1 | 0 | 23 |
| | десерт | пр | кондитерское изделие | 20 | 7,50 | 135 | 4 | 6 | 13 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 101 | суп картофель с крупой | 250 | 5,32 | 142 | 6 | 7 | 13 |
| | 2 блюдо | 487 | куры отварные | 100 | 36,75 | 83 | 7 | 6 | 0 |
| | гарнир | 302 | каша гречневая рассыпчатая | 200 | 13,77 | 228 | 8 | 6 | 36 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | пр | хлеб | 40 | 3,00 | 92 | 3 | 0 | 19 |
| | напиток | 401 | кисломолочный продукт | 200 | 22,66 | 52 | 4 | 2 | 5 |

Повар _____ Гороховцева Н.Б.