

Возрастная категория

12-18 лет



Утверждаю

Директор ОУ

Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 5-11кл День 11.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	5,00	61	0	0	15
	хлеб	пр-во	плюшка	60	25,00	217	4	8	38
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	101	суп картофельный с крупой	250	8,20	142	6	7	13
	2 блюдо	487	куры отварные	100	42,15	197	19	15	0
	гарнир	302	каша гречневая рассыпчатая	200	13,77	273	10	7	43
	сладкое	100011	Кисель витаминизированный	200	5,33	106	6	5	10
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр-во	Хлеб Сила	60	4,50	92	3	0	19
	десерт	пр-во	печенье	28	6,05	85	2	3	17

Повар Гороховцева Н.Б.