

И.О. Директора  
 Абрамова П.Н.  
 Утверждаю  
 Директор ОУ  
 Т.А. Пашкова



Возрастная категория  
 12-18 лет

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 5-11 День 10.10.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	<i>джем</i>		<i>Кондитерское изделие</i>	<i>65</i>	<i>30,0</i>	<i>271</i>	<i>5</i>	<i>5</i>	<i>41</i>
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	суп картофельный с бобовыми	250	10,57	114	2	6	12
	2 блюдо	657	птица запеченая	100	42,16	276	22	18	6
	гарнир	309	макароны отварные	200	9,69	208	5	8	30
	сладкое	338	фрукт	125	11,38	100	1	1	20
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр	хлеб	40	3,00	92	3	0	19
			481	компот	200	4,70	103	1	0

Повар *Гороховцева Н.Б.* Гороховцева Н.Б.