

Возрастная категория

12-18 лет



Утверждаю

Директор ОУ

Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 5-11 День 09.10.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	десерт	пр	кондитерское изделие	60	30,00	325	5	10	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	винегрет овощной	100	7,23	95	1	6	8
	1 блюдо	96	рассольник со сметаной	260	17,18	123	3	7	13
	2 блюдо	401	гуляш	125	36,40	135	14	7	5
	гарнир	302	каша гречневая рассыпчатая	200	12,99	163	9	6	40
	сладкое								
	хлеб бел.					197	4	7	35
	хлеб черн.	пр	хлеб "Сила"	40	3,00	92	3	0	19
		439	компот	200	4,70	103	1	0	25

Повар Гороховцева Н.Б.