

УТВЕРЖДЕНО
 Директору МБОУ «Обоянская СОШ №1» Т.А.Пашкова



Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 5-11 кл. День 30.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	101	суп картоф с крупой	250	7,87	142	6	7	13
	2 блюдо	487	куры отварные	100	43,26	83	7	6	0
	гарнир	302	каша гречневая рассыпчатая	200	13,09	228	8	6	36
	сладкое	пр	пирожное	30	13,00	131	3	4	23
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр	хлеб	40	2,40	92	3	0	19
		376	чай с сахаром	215	1,88	61	0	0	15

Повар _____ И.С.Фролова