

Возрастная категория

12-18 лет



Утверждаю  
Директор ОУ  
Т. А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 5-11 День 28.12.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	377	чай с лимоном	200	5,00	63	0	0	15
	хлеб								
	десерт	пр	рогалик	80	25,00	315	6	11	55
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	70	огурец соленый	50	9,63	42	2	1	4
	1 блюдо	82	борщ с капустой и картофелем	250	10,87	103	2	5	125
	2 блюдо	779	плов	250	44,12	275	17	9	30
	гарнир								
	сладкое	пр	вафли	23	12,00	130	1	7	12
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр	хлеб "Сила"	40	3,00	92	0	0	0
	десерт								
напиток	377	чай с сахаром	200	1,88	63	0	0	15	

Повар Гороховцева Н.Б.