



УТВЕРЖДЕНО

Т.А.Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 5/1кл День 27.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	70	огурец соленый	25	4,83	21	1	0	2
	1 блюдо	88	щи из свежей капусты	250	6,43	85	2	5	9
	2 блюдо	416	котлета мясная	100	33,11	153	10	250	9
	гарнир	304	каша рисовая рассыпчатая	200	16,82	195	3	4	36
	сладкое	пр	булочка	50	6,14	197	4	7	35
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр	хлеб	40	2,40	92	3	0	19
			395	кофейный напиток с молоком	200	11,77	94	0	0

Повар

Н.Б.Гороховцева