



УТВЕРЖДЕНО

Т.А.Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 3-41 кл День 26.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	напиток	407	сок	200	22,80	94	1	0	23
	десерт	пр	кондитерское изделие	20	7,20	135	5	7	14
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54	икра свекольная	100	14,12	114	2	6	12
	1 блюдо	102	суп картофельный с бобовыми	250	10,57	114	2	6	12
	2 блюдо	657	птица запеченая	100	40,02	276	22	18	6
	гарнир	309	макароны отварные	200	9,69	208	5	8	30
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр	хлеб	40	2,40	92	3	0	19
			481	компот	200	4,70	103	1	0

Повар Н.Б.Гороховцева