

Возрастная категория

12-18 лет



Утверждаю
Директор ОУ
Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 5-11 День 25.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	100011	кисель витаминизированный	200	5,33	106	6	5	10
	десерт	пр	кондитерское изделия	50	24,67	394	25	10	72
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54	икра морковная	50	7,00	35	1	2	4
	1 блюдо	101	суп картофель с крупой	250	8,20	142	6	7	13
	2 блюдо	487	куры отварные	100	42,70	83	7	6	0
	гарнир	302	каша гречневая рассыпчатая	200	13,77	228	8	6	36
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр	хлеб	40	3,00	92	3	0	19
	напиток	100011	кисель витаминизированный	200	5,33	106	6	5	10

Повар _____ Гороховцева Н.Б.