

Возрастная категория

7-18 лет



Утверждаю

Директор ОУ

Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 5-11кл День 24.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	395	кофейный напиток с молоком	200	10,00	103	3	3	17
	хлеб								
	сладкое	пр	булочка	50	20,00	187	4	7	35
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	пр	сыр твердый	10	8,47	27	3	2	0
	1 блюдо	82	борщ с капустой и картофелем	250	16,66	103	2	5	125
	2 блюдо	779	плов	250	44,71	275	17	9	30
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	пр	батон	20	2,34	85	3	0	18
	хлеб черн.	пр	хлеб "Сила"	80	6,00	92	0	0	0
	десерт								
	напиток	377	чай с сахаром	200	1,82	63	0	0	15

Повар Гороховцева Н.Б.