



УТВЕРЖДЕНО

Директор _____ Т.А.Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 5-11 кл. День 23.09.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | сладкое | пр | кондитерское изделие | 68 | 30,00 | 271 | 10 | 14 | 27 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 42 | сыр твердый | 27 | 17,26 | 55 | 4 | 0 | 4 |
| | 1 блюдо | 82 | борщ с капустой и картофелем | 250 | 14,85 | 103 | 2 | 5 | 125 |
| | 2 блюдо | 779 | плов | 250 | 41,85 | 275 | 17 | 9 | 30 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | 480 | хлеб белый | 20 | 2,06 | 42 | 2 | 0 | 9 |
| | хлеб черн. | пр | хлеб "Сила" | 60 | 3,60 | 92 | 0 | 0 | 0 |
| | | 377 | чай с сахаром | 200 | 1,88 | 63 | 0 | 0 | 15 |

Повар  Н.Б.Гороховцева