

И. о. директора
Афанасьев Р.И.



Утверждаю
Директор ОУ
Т.А. Пашкова

Возрастная категория
12-18 лет

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 5-11 кл День 22.10.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	десерт	пр	кондитерское изделие	41	30,00	297	5	10	25
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	салат из белокачанной капусты	100	6,53	88	2	6	10
	1 блюдо	102	суп картофельный с бобовыми	250	11,09	135	6	5	16
	2 блюдо	416	котлета	100	32,59	80	7	4	5
	гарнир	759	пюре картофельное	200	17,49	173	4	6	26
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб	40	3,00	92	3	0	19
		пр	сок	200	10,80	83	1	0	18

Повар Гороховцева Н.Б.