

Возрастная категория

12-18 лет



Утверждаю

Директор ОУ

Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 5-11 кл День 21.01.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	десерт	пр	кондитерское изделие	40	19,20	369	0	25	40
	напиток	407	сок	200	10,80	94	1	0	23
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	суп картофельный с бобовыми	250	7,14	135	6	3	5
	2 блюдо	347	котлета	100	40,44	80	7	4	5
	гарнир	759	пюре картофельное	200	18,62	173	4	6	26
	сладкое	407	сок	200	10,80	94	1	0	23
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб	40	3,00	92	3	0	19

Повар Н.Б. Гороховцева