

Возрастная категория

12-18 лет



Утверждаю
Директор ОУ
Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 5-11 День 20.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	382	какао с молоком	200	12,00	154	4	4	26
	хлеб								
	десерт	пр	кондитерское изделие	23	18,00	397	10	2	25
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	101	суп картофель с макаронными изделиями	250	8,78	108	3	2	19
	2 блюдо	пр	треугольник рыбный	100	38,67	141	9	6	11
	гарнир	759	пюре картофельное	200	24,14	123	3	5	18
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр	хлеб	40	3,00	92	3	0	19
		377	кисель витаминизированный	200	5,41	130	1	0	25

Повар Г Гороховцева Н.Б.