

Возрастная категория

12-18 лет



Утверждаю

Директор ОУ

Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 5-11 День 20.01.25

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | десерт | пр | кондитерское изделие | 30 | 30,00 | 395 | 10 | 12 | 39 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | пр | сыр твердый | 15 | 13,12 | 27 | 3 | 2 | 0 |
| | 1 блюдо | 82 | борщ с капустой и картофелем | 250 | 11,95 | 103 | 2 | 5 | 125 |
| | 2 блюдо | 779 | плов | 250 | 44,71 | 275 | 17 | 9 | 30 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | пр | батон | 20 | 2,34 | 85 | 3 | 0 | 18 |
| | хлеб черн. | пр | хлеб "Сила" | 80 | 6,00 | 92 | 0 | 0 | 0 |
| | десерт | | | | | | | | |
| напиток | 377 | чай с сахаром | 200 | 1,88 | 63 | 0 | 0 | 15 | |

Повар _____ Гороховцева Н.Б.