

УТВЕРЖДЕНО
 ДИРЕКТОР  Т.А. Пашкова



Школа	МБОУ Обоянская СОШ № 1		Отд./корп	5-11	День	20.09.2024			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54	икра морковная	50	6,67	35	1	2	4
	1 блюдо	101	суп картофель с крупой	250	7,34	142	6	7	13
	2 блюдо	487	куры отварные	100	41,20	83	7	6	0
	гарнир	302	каша гречневая рассыпчатая	200	13,09	228	8	6	36
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр	хлеб	40	2,40	92	3	0	19
		407	сок	200	10,80	52	4	2	5

Повар _____ Н.Б. Гороховцева