

Возрастная категория  
12-18 лет



Утверждаю  
 Директор ОУ  
 Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 5-11 День 19.12.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	десерт	пр	кондитерское изделие	60	30,00	394	12	10	35
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	суп картофельный с бобовыми	250	5,57	114	2	6	12
	2 блюдо	657	птица запеченая	100	37,99	276	22	18	6
	гарнир	309	макароны отварные	200	9,92	208	5	8	30
	сладкое	338	фрукт	150	14,12	130	1	1	37
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр	хлеб	40	3,00	92	3	0	19
			481	сок	200	10,80	103	1	0

Повар \_\_\_\_\_ Гороховцева Н.Б.