


 УТВЕРЖДЕНО  
 ДИРЕКТОР \_\_\_\_\_ Т.А. Пашкова

Школа	МБОУ Обоянская СОШ № 1			Отд./корп	5-11	День	19.09.2024			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо									
	гор.напиток									
	хлеб									
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	67	винегрет овощной	100	7,23	52	1	2	7	
	1 блюдо	317	суп картофельный с крупой	250	12,39	142	6	7	14	
	2 блюдо	268	котлета	100	32,89	153	10	8	9	
	гарнир	309	макаронные изделия отварные	200	9,69	208	5	7	30	
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.	пр		хлеб "Сила"	40	2,40	92	3	0	19
		382	какао с молоком	200	16,90	154	4	4	26	

Повар \_\_\_\_\_ Н.Б. Гороховцева