

Возрастная категория

12-18 лет



Утверждаю
Директор ОУ
Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 5--11 День 18.11.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	десерт	пр	кондитерское изделие	50	30,00	375	24	13	59
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	винегрет овощной	70	5,06	52	1	2	7
	1 блюдо	88	щи из свежей капусты с картофелем ,сметаной	260	11,80	85	2	5	9
	2 блюдо	416	котлета мясная	100	34,68	153	10	250	9
	гарнир	304	каша рисовая рассыпчатая	200	15,19	195	3	4	36
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр	хлеб "Сила"	40	3,00	92	3	0	19
		395	кофейный напиток с молоком	200	11,77	49	2	1	9

Повар _____ Гороховцева Н.Б.