

И.о. директора  
Афанасьев Р.И.



Утверждаю  
Директор ОУ  
Т.А. Пашкова

Возрастная категория  
12-18 лет

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 5-11 День 18.10.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	десерт	пр	кондитерское изделие	68	30,00	300	5	5	60
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	101	суп картофель с крупой	250	7,34	142	6	7	13
	2 блюдо	487	куры отварные	100	36,75	83	7	6	0
	гарнир	302	каша гречневая рассыпчатая	150	9,17	228	8	6	36
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр	хлеб	40	3,00	92	3	0	19
	напиток	401	кисломолочный продукт	150	25,24	52	4	2	5

Повар Гороховцева Н.Б.