

Возрастная категория

7-12 лет



Утверждаю  
Директор ОУ  
Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 5-11 кл День 18.02.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                     | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        |                           |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток | пр-во  | сок                       | 200      | 25,00 | 94           | 1     | 0    | 23       |
|            | хлеб        |        |                           |          |       |              |       |      |          |
|            | десерт      | пр-во  | печенье                   | 24       | 5,00  | 89           | 0     | 6    | 10       |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                           |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                           |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                           |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | 102    | суп картофельный бобовыми | 250      | 7,14  | 135          | 6     | 3    | 5        |
|            | 2 блюдо     | 347    | котлета                   | 100      | 40,44 | 80           | 7     | 4    | 5        |
|            | гарнир      | 759    | пюре картофельное         | 200      | 18,62 | 173          | 4     | 6    | 26       |
|            | сладкое     | 407    | сок                       | 200      | 10,80 | 94           | 1     | 0    | 23       |
|            | хлеб бел.   |        |                           |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  | пр-во  | Хлеб Сила                 | 40       | 3,00  | 92           | 3     | 0    | 19       |

Повар Г Гороховцева Н.Б.