

Возрастная категория

12-18 лет



Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 5-11 День 18.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	десерт	пр	кондитерское изделия	100	30,00	394	25	10	72
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	101	суп картофель с крупой и мясом	255	14,34	142	6	7	13
	2 блюдо	487	куры отварные	100	42,70	83	7	6	0
	гарнир	302	каша гречневая рассыпчатая	200	13,54	228	8	6	36
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр	хлеб	40	3,00	92	3	0	19
	напиток	100011	кисель витаминизированный	200	6,42	106	6	5	10

Повар Н.Б. Гороховцева