

Возрастная категория

12-18 лет



Утверждаю
Директор ОУ
Г.А. Пашкова

Школа

МБОУ Обоянская СОШ № 1

Отд./корп

5-11 кл

День

17.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	382	какао с молоком	200	12,00	154	4	4	26
	хлеб								
	десерт	пр-во	конд.изделие	23	18,00	133	2	9	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	42	Сыр твердый	16	12,61	27	3	2	0
			Борщ с капустой и картофелем на курином						
	1 блюдо	82	бульоне	255	12,46	142	6	7	125
	2 блюдо	779	плов	250	44,71	275	17	9	30
	гарнир								
	сладкое	377	Чай с сахаром	215	1,88	63	0	0	15
	хлеб бел.	пр-во	Батон	20	2,34	85	3	0	18
	хлеб черн.	пр-во	Хлеб Сила	80	6,00	92	0	0	19

Повар Г.А. Гороховцева Н.Б.