



УТВЕРЖДЕНО

Директор Т.А.Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1

Отд./корп 5-11

День 17.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	70	огурец соленый	50	9,63	21	1	1	2
	1 блюдо	101	рассольник ленинградский	250	9,79	124	3	7	13
	2 блюдо	394	жаркое по-домашнему	250	48,88	212	21	6	18
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	пр							
	хлеб черн.	пр	хлеб "Сила"	40	2,40	92	3	0	19
		пр	сок	200	10,80	94	1	0	23

Повар _____ Н.Б.Гороховцева