

Возрастная категория

12-18 лет



Утверждаю  
Директор ОУ  
Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 5-11кл День 17.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	сладкое	пр	кондитерское изделие	27	30,00	135	5	7	14
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	консерва закусочная	10	5,29	26	1	1	26
	1 блюдо	88	щи из свежей капусты с картофелем	250	8,33	85	2	5	9
	2 блюдо	416	котлета мясная	100	35,06	153	10	250	9
	гарнир	304	каша рисовая рассыпчатая	200	15,33	195	3	4	36
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр	хлеб "Сила"	40	3,00	92	3	0	19
		395	кофейный напиток с молоком	200	12,99	49	2	1	9

Повар Гороховцева Н.Б.