

Возрастная категория
12-18 лет



Утверждаю
 Директор ОУ
 Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обьянская СОШ № 1 Отд./корп 5-11 День 16.01.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	напиток	407	сок	200	25,00	94	1	0	23
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	110	суп из овощей	250	8,78	71	1	4	7
	2 блюдо	пр	рыбные треугольники	100	40,74	85	5	4	6
	гарнир	694	пюре картофельное	200	22,76	123	3	5	18
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр	хлеб	40	3,00	94	3	0	15
	напиток	632	компот	200	4,72	103	1	0	25

Повар ГХ Гороховцева Н.Б.