

Возрастная категория

12-18 лет



Утверждаю
Директор ОУ
Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 5-11 День 15.11.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	десерт	пр	кондитерское изделие	53	30,00	275	10	5	25
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	суп картофельный с бобовыми	250	5,57	114	2	6	12
	2 блюдо	657	птица запеченая	100	42,16	276	22	18	6
	гарнир	309	макароны отварные	200	9,92	208	5	8	30
	сладкое	338	фрукт	150	16,15	130	1	1	38
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр	хлеб	40	3,00	92	3	0	19
		481	компот	200	4,70	103	1	0	25

Повар Г.М. Гороховцева Н.Б.