

Возрастная категория

12-18 лет

Утверждаю

Директор ОУ

Т.А. Пашкова



Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 5-11

День 14.10.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	напиток	407	сок	200	22,50	94	1	0	23
	десерт	пр	кондитерское изделие	20	7,50	135	4	6	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	салат из белокачанной капусты	100	6,53	49	1	3	3
	1 блюдо	101	суп картоф с макаронными изделиями	250	6,46	108	3	2	19
	2 блюдо	пр	треугольник рыбный	90	34,32	141	9	6	11
	гарнир	759	пюре картофельное	200	20,32	123	3	5	18
	сладкое	пр	кондитерское изделие	26	5,46	100	1	1	20
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр	хлеб	40	3,00	92	3	0	19
		377	кисель витаминизированный	200	5,41	130	1	0	25

Повар А Гороховцева Н.Б.