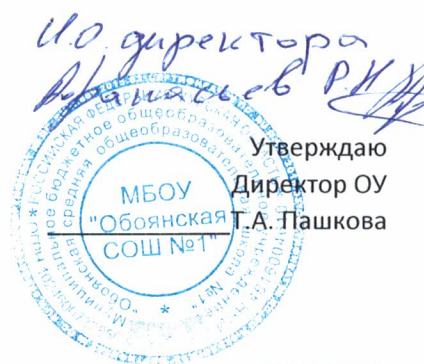


Возрастная категория  
12-18 лет



Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 5-11 День 14.10.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	десерт	пр	кондитерское изделие	20	10,00	135	4	6	13
	напиток	407	сок	200	20,00	94	1	0	23
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	винегрет овощной	100	7,23	52	1	2	7
	1 блюдо	88	щи из свежей капусты с картофелем , сметаной	260	10,26	85	2	5	9
	2 блюдо	416	котлета мясная	100	34,05	153	10	250	9
	гарнир	304	каша рисовая рассыпчатая	200	15,19	195	3	4	36
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр	хлеб "Сила"	40	3,00	92	3	0	19
		395	кофейный напиток с молоком	200	11,77	49	2	1	9

Повар  Гороховцева Н.Б.