

Возрастная категория  
12-18 лет



Утверждаю  
Директор ОУ  
Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 5-11 День 14.03.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	десерт	пр	кондитерское изделие	20	30,00	694	20	12	35
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54	икра свекольная	50	8,25	114	2	6	12
	1 блюдо	102	суп картофельный с бобовыми	250	7,14	114	2	6	12
	2 блюдо	657	птица запеченая	100	45,83	276	22	18	6
	гарнир	309	макароны отварные	200	11,08	208	5	8	30
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр	хлеб	40	3,00	92	3	0	19
	напиток	439	компот	200	4,70	103	1	0	25

Повар Н.Б. Гороховцева Н.Б.