

Возрастная категория _____ лет



Утверждаю
Директор ОУ
И.А. Пашкова

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	десерт	пр	кондитерское изделие	65	29,50	271	10	14	27
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	96	рассольник ленинградский	250	11,41	123	3	7	13
	2 блюдо	401	гуляш	125	36,40	135	14	7	5
	гарнир	302	каша гречневая рассыпчатая	200	12,99	163	9	6	40
	сладкое	пр	кондитерское изделие	18	13,00	135	4	6	13
	хлеб бел.					197	4	7	35
	хлеб черн.	пр	хлеб "Сила"	40	3,00	92	3	0	19
		439	компот	200	4,70	103	1	0	25

Повар _____ Гороховцева Н.Б.