


 УТВЕРЖДЕНО
 Директор Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1

Отд./корп 5-11 кл

День 13.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	101	суп картофельный с крупой	250	5,51	114	2	6	12
	2 блюдо	657	птица запеченая	100	40,52	276	22	18	6
	гарнир	309	макароны отварные	200	9,69	208	5	8	30
	сладкое	338	фрукт	100	18,66	88	1	1	20
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр	хлеб	40	2,40	92	3	0	19
		481	компот	200	4,72	103	1	0	25

Повар _____ Н.Б.Гороховцева