

УТВЕРЖДЕНО  
 Директор  Т.А.Пашкова



Школа МБОУ "Обоянская СОШ№1" Отд./корп 5-11 кл. 5-11 День 11.09.20

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	401	гуляш	125	35,50	135	14	7	5
	гарнир	302	каша гречневая рассыпчатая	200	13,09	163	9	6	40
	сладкое	пр	булочка	52	6,37	197	4	7	34
	хлеб бел.					197	4	7	35
	хлеб черн.	пр	хлеб"Сила"	40	2,40	92	3	0	19
	напиток	439	компот	200	4,72	103	1	0	25
	десерт								

Повар \_\_\_\_\_ Н.Б.Гороховцева