



УТВЕРЖДЕНО

Т.А.Пашкова

Школа МБОУ "Обоянская СОШ№1" Отд. /кор п 5-11 класс День 10.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	закуска								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	салат из белокачанной капусты	50	3,30	44	1	3	5
	1 блюдо								
	2 блюдо	347	котлета рубленая из мяса птицы	70	28,09	112	9	6	7
	гарнир	759	пюре картофельное	200	17,49	173	4	6	26
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб	40	2,40	92	3	0	19
	напиток	пр	сок	200	10,80	83	1	0	18
десерт	пр								

Повар Н.Б.Гороховцева