

Возрастная категория
12-18 лет



Утверждаю
 Директор ОУ
 Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 5-11 кл День 09.01.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
		407	сок	200	22,50	94	1	0	23
		пр	кондитерское изделие	20	7,50	135	5	7	14
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	пр	сыр твердый	10	8,20	27	3	2	0
	1 блюдо	82	борщ с капустой и картофелем	250	18,37	103	2	5	125
	2 блюдо	779	плов	250	44,71	275	17	9	30
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	пр	батон	20	2,34	85	3	0	18
	хлеб черн.	пр	хлеб "Сила"	60	4,50	92	0	0	0
	десерт								
напиток	377	чай с сахаром	200	1,88	63	0	0	15	

Повар _____ Гороховцева Н.Б.