

Возрастная категория

12-18 лет



Утверждаю

Директор ОУ

Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 5-11 День 09.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	376	чай с сахаром	215	2,00	61	0	0	15
	хлеб								
	десерт	пр	бантик маковый	100	28,00	394	8	13	69
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	винегрет	100	8,79	52	1	2	7
	1 блюдо	96	рассольник ленинградский	250	13,41	123	3	7	13
	2 блюдо	401	гуляш	125	36,40	135	14	7	5
	гарнир	302	каша гречневая рассыпчатая	200	13,70	163	9	6	40
	сладкое	34	печенье	25		209	1	5	37
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр	хлеб"Сила"	40	3,00	92	3	0	19
		439	компот	200	4,70	103	1	0	25

Повар Г Гороховцева Н.Б.