

Директор



Утверждено

Т.А.Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./к 5- орп 11кл День 07.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	70	огурец соленый	50	9,63	42	2	1	4
	1 блюдо	82	борщ с капустой и картофелем	250	21,58	103	2	5	125
	2 блюдо	779	плов	250	41,85	275	17	9	30
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	480	хлеб белый	20	2,06	42	2	0	9
	хлеб черн.	пр	хлеб "Сила"	60	4,50	92	0	0	0
		377	чай с сахаром	200	1,88	63	0	0	15

Повар \_\_\_\_\_ И.С.Фролова