

Возрастная категория
12-18 лет



Утверждаю
Директор ОУ
Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 5-11кл День 07.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	395	кофейный напиток с молоком	200	10,00	50	2	2	8
	хлеб								
	десерт	пр	булочка	50	20,00	197	4	7	35
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	15	сыр твердый	15	12,16	55	3	4	0
	1 блюдо	82	борщ с капустой и картофелем	250	15,91	103	2	5	125
	2 блюдо	779	плов	250	44,71	275	17	9	30
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	пр	батон	20	2,34	85	3	0	18
	хлеб черн.	пр	хлеб "Сила"	40	3,00	92	0	0	0
	десерт								
	напиток	377	чай с сахаром	200	1,88	63	0	0	15

Повар Г Гороховцева Н.Б.