

Возрастная категория
12-18 лет



Утверждаю
 Директор ОУ
 Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 5-11 День 05.12.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	377	кисель	200	5,00	130	1	0	25
	хлеб	пр	рулетик	100	25,00	394	8	13	69
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	101	суп картоф с макаронными изделиями	250	14,64	108	3	2	19
	2 блюдо	пр	треугольник рыбный	90	37,68	141	9	6	11
	гарнир	759	пюре картофельное	200	20,77	123	3	5	18
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр	хлеб	40	3,00	92	3	0	19
		377	кисель витаминизированный	200	5,41	130	1	0	25

Повар Гороховцева Н.Б.