

Возрастная категория

12-18 лет



Утверждаю  
Директор ОУ  
Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 5-11 День 04.12.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	напиток	407	сок	200	22,50	94	1	0	23
	десерт	пр	кондитерское изделие	20	7,50	135	5	7	14
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	винегрет	100	7,71	52	1	2	7
	1 блюдо	96	рассольник ленинградский	250	15,92	123	3	7	13
	2 блюдо	401	гуляш	125	36,40	135	14	7	5
	гарнир	302	каша гречневая рассыпчатая	200	13,77	163	9	6	40
	сладкое								
	хлеб бел.					197	4	7	35
	хлеб черн.	пр	хлеб"Сила"	40	3,00	92	3	0	19
		439	компот	200	4,70	103	1	0	25

Повар Гороховцева Н.Б.