

Директор



Утверждено

Т.А.Пашкова

Школа

МБОУ Обоянская СОШ № 1

Отд./
корп

5-11

День

04.10.202

4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	376	чай с сахаром	215	1,88	61	0	0	15
	хлеб								
	десерт	пр	кондитерское изделие	46	28,1 2	271	10	14	27
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	салат из белокачанной капусты	100	6,53	87	1	5	9
	1 блюдо	102	суп картофельный с бобовым и	250	5,57	135	6	5	16
	2 блюдо	347	котлета куриная	100	39,7 3	80	7	4	5
	гарнир	759	пюре картофельное	200	15,8 7	173	4	6	26
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб	40	3,00	92	3	0	19
		пр	сок	200	10,8 0	83	1	0	18

Повар _____ И.С.Фролова