

Возрастная категория _____ лет

Утверждаю
 Директор ОУ
 Т.А. Пашкова



День 28.01.25

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 1-4 кл

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	101	суп картофель с крупой	250	8,20	142	6	7	13
	2 блюдо	487	куры отварные	100	42,15	83	7	6	0
	гарнир	302	каша гречневая рассыпчатая	200	13,77	228	8	6	36
	сладкое	пр	печенье	28	6,05	85	2	3	17
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр	хлеб	60	4,50	92	3	0	19
	напиток	100011	кисель витаминизированный	200	5,33	106	6	5	10

Повар _____ Гороховцева Н.Б.