

Возрастная категория

7-11 лет



Утверждаю
Директор ОУ
Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 1-4 кл День 06.11.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	74	огурец соленый	45	8,67	42	2	1	4
	1 блюдо	101	рассольник ленинградский со сметаной	260	13,62	124	3	7	13
	2 блюдо	394	жаркое по-домашнему	250	45,41	212	21	6	18
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	пр							
	хлеб черн.	пр	хлеб "Сила"	40	3,00	92	3	0	19
		пр	сок	200	10,80	94	1	0	23

Повар Н.Б. Гороховцева Н.Б.