

Возрастная категория

7-11 лет



Утверждаю
Директор ОУ
Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 1-4 кл День 30.01.25

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 110 | суп из овощей | 250 | 8,78 | 71 | 1 | 4 | 7 |
| | 2 блюдо | пр | рыбные треугольники | 100 | 40,74 | 85 | 5 | 4 | 6 |
| | гарнир | 694 | пюре картофельное | 200 | 22,76 | 123 | 3 | 5 | 18 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | пр | хлеб | 40 | 3,00 | 94 | 3 | 0 | 15 |
| напиток | 632 | компот | 200 | 4,72 | 103 | 1 | 0 | 25 | |

Повар _____ Гороховцева Н.Б.