

Возрастная категория

7-11 лет



Утверждаю
Директор ОУ
Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 1-4 кл День 26.12.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	70	овощи консервированные	20	5,00	88	2	6	10
	1 блюдо	110	суп из овощей	250	8,78	71	1	4	7
	2 блюдо	пр	рыбные треугольники	100	40,74	85	5	4	6
	гарнир	694	пюре картофельное	200	19,26	123	3	5	18
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр	хлеб	40	3,00	94	3	0	15
	напиток	632	компот	200	4,72	103	1	0	25

Повар Гороховцева Н.Б.