



УТВЕРЖДЕНО

Т.А.Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 1-4 кл День 25.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	десерт	пр	кондитерское изделие	48	30,00	271	10	14	27
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	винегрет овощной	100	7,23	95	1	6	8
	1 блюдо	96	рассольник	250	11,64	123	3	7	13
	2 блюдо	401	гуляш	125	36,40	135	14	7	5
	гарнир	302	каша гречневая рассыпчатая	200	12,99	163	9	6	40
	сладкое	пр	булочка	50	6,14	180	4	7	35
	хлеб бел.					197	4	7	35
	хлеб черн.	пр	хлеб"Сила"	40	2,40	92	3	0	19
		439	компот	200	4,70	103	1	0	25

Повар Н.Б.Гороховцева