

Возрастная категория
8-11 лет



Утверждаю
 Директор ОУ
 Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 1-4 кл День 24.12.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	салат из белокачанной капусты	60	4,00	51	1	3	5
	1 блюдо	102	суп картофельный с бобовыми	250	6,80	135	6	3	5
	2 блюдо	347	котлета	100	40,13	80	7	4	5
	гарнир	759	пюре картофельное	200	22,85	173	4	6	26
	сладкое	439	компот	200	4,72	103	0	1	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб	40	3,00	92	3	0	19

Повар _____ Гороховцева Н.Б.